

Självskattning av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler, BHK-mätningar, i patientnära vårdarbete

Enhet/Avdelning.....

Datum.....

Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10 ställer krav på att all personal vid undersökning, vård eller behandling eller annan direktkontakt med patienter följer basala hygienrutiner och klädregler. Denna instruktion finns på Vårdhygiens hemsida på linda. För att säkerställa följsamheten till basala hygienrutiner och klädregler görs regelbundna mätningar inom VLL. God följsamhet minskar risken för smittspridning.

Definitioner

Patientnära vårdarbete är arbete som innebär undersökning, vård eller behandling eller annan direktkontakt med patienter.

Med korrekt desinfektion av händerna menas att händerna desinfekteras med handsprit (alkoholbaserat handdesinfektionsmedel eller något annat medel med motsvarande effekt) direkt före och direkt efter patientnära arbete samt före och efter användning av handskar.

Med korrekt användning av handskar menas att handskar används vid direktkontakt eller vid risk för kontakt med kroppsvätskor. Handskar byts mellan arbete med olika patienter samt mellan olika arbetsmoment hos samma patient.

Med korrekt användning av engångsförkläde av plast eller patientbunden skyddsrock menas att detta används för att skydda den ordinarie arbetsdräkten om den riskerar att stänkas ner eller förorenas med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.

Arbetsdräkten ska ha korta ärmar och bytas dagligen samt då den blivit synligt förorenad eller blöt. Korrekt arbetskläder fastställs av arbetsgivaren.

Hår ska vara kort eller uppsatt om det är längre än axellångt eller riskerar att hänga ner.

Händer och underarmar ska vara fria från ringar, klockor, armband, bandage och stödskenor för att en adekvat handhygien ska kunna genomföras.

Naglar ska vara korta och fria från nagellack och konstgjort material för att kunna genomföra en adekvat handhygien. Med korta naglar menas att naglarna inte syns från handflatan. Fri från nagellack inkluderar ofärgat nagellack.

Självskattning av följsamhet till BHK

Självskattning innebär att du mäter din egen följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler. Mätningen avser dagens första patient och hur du gjorde i samband med vård, undersökning eller behandling. Resultaten förs in i programmet BHKreg via en VLL-dator. Du kan lämna den ifyllda blanketten till hygienombud eller avdelningschef som sedan registrerar i BHKreg.

Fyll i dina resultat nedan.

Skriv yrkeskategori och kön.

Registrering av kön ingår inte vid beräkning av BHK. Resultat visas endast på länsnivå.

Markera "ja" om rutinen är korrekt följd. Markera "nej" om ej korrekt. Om rutinen inte är relevant avseende användning av handskar och plastförkläde, markera "gäller ej".

Yrkeskategori			
Kön			
Handdesinfektion före			
Handdesinfektion efter			
Använt handskar enligt definition			
Använt plastförkläde/skyddsrock enligt definition			
Kortärmad arbetsdräkt			
Kort eller uppsatt hår			
Fri från ring, klocka, armband, bandage, stödskena			
Korta naglar utan nagellack och konstgjort material			

Kommentarer:

Landstingets sammanställning av resultat redovisas i Diverportalen.